

Práticas Avançadas de Enfermagem- reflexões a partir da realidade internacional

Dra. Elisabete Pimenta Araújo Paz

Comissão de Práticas Avançadas de Enfermagem- COFEN

Professora Associada- EEAN-UFRJ

Dra. Nádia Mattos Ramalho

Conselheira Federal

Comissão de Práticas Avançadas de Enfermagem



Práticas Avançadas de Enfermagem- histórico

- Países como os Estados Unidos da América (final dos anos 60), Canadá, Reino Unido (início dos anos 80) foram os primeiros a introduzir este conceito para a enfermagem, seguindo-se o Reino Unido, Bélgica, Austrália, Espanha, Korea.
- No Canadá, a regulação profissional é específica para cada região bem como as exigências legais para a formação especializada

Práticas Avançadas de Enfermagem- APN

- A realidade internacional mostra avanços principalmente na gestão do sistema de saúde, no que diz respeito a melhores resultados em saúde no manejo e gestão das doenças crônicas, na atenção à saúde de mulheres, crianças e idosos
- A enfermagem brasileira vem ganhando destaque no cenário mundial, principalmente pelos avanços científicos que sustentam sua prática em diferentes contextos como os hospitalares, ambulatoriais ou comunitários.

O Conceito Internacional de Práticas Avançadas de Enfermagem

- Termo abrangente (genérico) e segundo o ICN(2009) a APN define-se:
- O enfermeiro de prática avançada é o profissional diplomado que adquiriu a base de conhecimentos especializados, com habilidades de decisão e competências clínicas para a prática expandida, cujas características são determinadas pelo contexto e / ou pelo país em que a credencia.
- O grau de mestre é recomendado para o nível de entrada.
- APN é um termo geral que inclui uma série de funções na enfermagem, os dois tipos principais são: *nurse practitioner* e *nurse specialist* que, algumas vezes, são referidos como *clinical nurse specialist**

Enfermeiro de Práticas Avançadas

- SE os enfermeiros de Prática Avançada são necessários ao sistema de saúde, às políticas de saúde, à população, à diminuição das desigualdades, como enxergar o que hoje já existe realizado pelos enfermeiros que atuam nos serviços de saúde e que usualmente é desenvolvido por enfermeiros com graduação em enfermagem. Como re-configurar esta prática social?
- Que profissional será responsável cuidados habituais?



Prática Avançada de Enfermagem

- O papel desta enfermeira especialista é derivado da combinação de "diagnóstico clínico, conhecimento terapêutico, habilidades dentro de uma estrutura de enfermagem" que enfatiza uma ampla abordagem, o trabalho de promoção à saúde em parceria com indivíduos e famílias e as diversas comunidades bem como ações curativas, de reabilitação e de cuidados paliativos
- Auxilia no fornecimento de soluções para problemas complexos de saúde, apresenta liderança no desenvolvimento de diretrizes clínicas e protocolos, promove o uso de evidências, fornece apoio e consulta de especialistas e facilita a mudança do sistema de saúde.

Contexto de Atuação

- A prática clínica, que envolve o atendimento direto e indireto de pacientes e suas famílias, grupos, comunidades ou populações é o foco primário das funções da APN. Além da prática clínica, outras responsabilidades da função da APN incluem a educação de enfermeiros e outros profissionais de saúde, prática e pesquisa baseada em evidências, liderança organizacional e desenvolvimento profissional.
- A combinação destas responsabilidades de papel multi APN é o que leva à inovação e melhoria dos cuidados de saúde.(OPAS,2010)

Contexto de Atuação

- A natureza do avanço da prática reside na integração do saber-fazer-por-o-que (o processo) e o conhecimento - que (o resultado ou a ação) ... o praticante avançado é o exemplo prático dessa transição (Rolfe & Fulbrook 1998). In: Christensen, Martin, 2011).
- Abordar as necessidades de saúde do paciente através da prestação de cuidados coordenados e relações de colaboração entre prestadores de cuidados de saúde e sistemas
- A EPA, em primeiro lugar, para ser uma enfermeira especialista com um bom desenvolvimento tem de possuir sabedoria e habilidades para obter mais tarde prática e mais conhecimentos teóricos com integração entre teoria e prática através de estudos de pós-graduação.

Aspectos Positivos da EPA- APS

- Formação e experiência histórica
- Incorporação dos resultados de investigação na sua prática profissional, sustentando fortemente as novas funções
- Existência de um quadro de referências para o exercício profissional de enfermagem na Atenção Primária à Saúde

Por que uma Enfermagem de Práticas Avançadas na APS

- Principal justificativa (OECD): a **ampliação do acesso da população aos serviços de saúde**, incluindo o aumento de cobertura
- Autonomia do enfermeiro para atuar com diferentes grupos da população: usuários com doenças crônicas transmissíveis e não transmissíveis, crianças, gestantes, idosos
- A produção e responsabilização por cuidados de saúde em locais com carência de médicos (↑ da força de trabalho em APS)
- Avanços principalmente na gestão do sistema de saúde, no que diz respeito a melhores resultados em saúde na gestão das doenças crônicas, na atenção à saúde de mulheres, crianças e idosos
- Melhoria da qualidade da atenção à saúde, mudança do perfil da população,
- Mudança do perfil de competências da enfermagem e aumento dos custos do sistema

Pontos positivos para atuação do enfermeiro de PAE

- Competências para diagnosticar autonomamente
- Interpretar testes diagnósticos
- Prescrever produtos farmacêuticos e procedimentos específicos dentro do seu âmbito de aplicação legal.
- Coordenar tratamentos e iniciá-los no tempo oportuno
- Tratamento de feridas - inclui o manejo clínico em serviços na comunidade e em casa
- Melhorar a continuidade dos cuidados, a interprofissionalidade
- Planejamento da equipe
- Acompanhamento pós-alta
- Referenciar para outros profissionais quando o problema ultrapassar seu escopo de práticas.

Reflexão...

- O movimento que agora discutimos, implicitamente diz sobre a enfermagem mais tradicional- enfermeiras(os) com estudos universitários de graduação prestando quase a totalidade dos cuidados, (algo que não ocorre ainda em nenhum país da América Latina). A mensagem subjacente é a de que aqueles que querem progredir na carreira trocarão os cuidados diretos aos pacientes por outra função. Mas quem então fará os cuidados de enfermagem?
- Embora existam evidências de que os papéis de enfermagem de prática avançada estão aumentando internacionalmente, permanece a incerteza em torno da clareza deste papel.

Alguns Desafios para a implantação da EPA-APS no país

- Política de formação contínua dos enfermeiros
- Ampliar a compreensão do termo e ações da PAE
- Vencer os desafios regionais referentes ao dimensionamento de enfermeiros com execução adequada de seu papel como especialista
- Assegurar o acesso universal e oportuno dos usuários, com equidade aos grupos populacionais com maior vulnerabilidade (desfavorecimento das populações em situação de vulnerabilidade, que impactam nas condições de saúde fazendo com que experimentem mais iatrogenias, serviços de pior qualidade e ainda sofram mais severamente com algumas condições de saúde, inclusive mortes evitáveis e prematuras)
- Aperfeiçoar o trabalho do enfermeiro na coordenação dos cuidados em saúde e no trabalho em redes de atenção à saúde.
- Fortalecer o trabalho cooperativo entre os diferentes profissionais

Comparando as Práticas Avançadas em diferentes países

Espanha- Madrid e Portugal

Espanha- Cataluña

Real Decreto sobre as especialidades de enfermagem (2005) regula sete especialidades: enfermagem gineco-obstétrica, pediátrica, de saúde mental, de atenção primária e comunitária, geriátrica, médico cirúrgica e saúde laboral

Prescrição de medicamentos por parte do enfermeiro (sujeitos a receitas médicas- Real Decreto de outubro de 2015)

Trabalham com gestão de caso onde contribuem para seleção de usuários previamente a alta hospitalar e para uma boa coordenação de cuidado entre diferentes instituições

Na APS executa uma monitorização rigorosa dos pacientes com doença crônica ou enfermidades complexas e gerencia toda a assistência para evitar agudizações, recaídas, e internações hospitalares.

Portugal

- Em Portugal existe legalmente uma reserva de exercício sobre os atos de diagnóstico médico, de prescrição terapêutica e de gestão autónoma do doente. Isto dificulta a utilização mais efetiva das competências dos enfermeiros
- [Temido ,M Dussad G. Papeis profissionais de médicos e enfermeiros em Portugal: limites normativos à mudanças. Revista Portuguesa de Saúde Pública. 2014;32(1):45-54]

Práticas Avançadas em diferentes países

Canadá

- SNS independente e cada província se organiza de uma forma. Sistema de Saúde Público mas não cobre custo medicamentoso
- Ênfase em cuidados preventivos, diagnóstico e tratamento de doenças agudas e lesões comuns, controle e gestão de condições crônicas estáveis
- Aprovação para obtenção do Registro de Enfermagem é necessária.
- Várias províncias oferecem oportunidades de PAE.

Inglaterra

- Sistema Público. Cobertura universal. Dá direito a consultas, atendimentos, tratamentos e, em alguns casos, até medicamentos gratuitos.
- APS conta com equipes de saúde multiprofissionais composta principalmente por médicos, dentistas, psicólogos e fisioterapeutas de atuação na saúde básica) que é responsável, em média, pelo atendimento de 100mil pacientes – supondo o serviço de 50 GPs.

Práticas Avançadas de enfermagem em diferentes países

Canadá

- O tipo e número de exames varia conforme a província.
- Coexistem as EPAs e as Especialistas em Enfermagem Clínica(CNSs).
- Há dificuldades entre médicos e enfermeiros para fornecer os cuidados ideais à população
- Médicos especialistas necessitam de profissionais que possam dar colaboração sofisticada e de cuidados de saúde

Inglaterra

- Realização de procedimentos médicos a pacientes com doenças de menor gravidade e condições crônicas.
- Exame físico;
- Escolha e implantação de tratamento clínico/medicamentoso;
- Referência a especialista;
- Hipótese diagnóstica e diagnóstico final (clínico);
- Plano multiprofissional de cuidados contínuo, considerando
- necessidades sociais e uso de visitas domiciliares (e retorno);
- Liderança da equipe clínica e adequação das práticas de
- cuidados individualizadas.
- Local de Atuação: GP practice

Para finalizar...

- Não parece fácil realizar toda gama de ações que cabem a uma enfermeira de práticas avançadas.
- A formação pós graduada seria suficiente para alavancar a prática? Incluiria suficientes competências com resultados (*gestão de casos, elevada liderança clínica no trabalho em equipe, análise reflexiva de casos, uso de evidências,...*)
- A principal barreira em alguns países e regiões é a impossibilidade de prescrever o tto medicamentoso, o que gera frustração no profissional que não finaliza seu atendimento e também para o usuário usuário.
- Ações colaborativas sobressaem mais do que as autônoma.
- Para reverter tal quadro, estamos falando de novos arranjos profissionais, novos poderes ou habilidades avançadas?
- Os enfermeiros estão conquistando espaços próprios e precisam ousar nos conhecimentos que possuem e que firmarão.

Na direção das Práticas Avançadas de Enfermagem



Bibliografia Consultada

- International Council of Nurses. (2009). ICN framework of competencies for the nurse specialist. Geneva
- PAHO, McMaster University . Report on Universal Access to Health and Universal Health Coverage: Advanced Practice Nursing Summit 2015; Hamilton, ON: WHO Collaborating Centre in Primary Health Care, School of Nursing, McMaster University; 2015
- [Bryant-Lukosius](#) D. Advanced Practice Nursing: A Strategy for Achieving Universal Health Coverage and Universal Access to Health. [Rev Lat Am Enfermagem](#). 2017; 25: e2826
- Donald Faith *et al*: The Primary Healthcare Nurse Practitioner Role in Canada. **Nursing Leadership** Volume 23 Special Issue • December 2010:88-113